



# Atletica Colosseo 2000



## ORARI 2017/2018

### Allenamenti SETTORE ASSOLUTO: *dai 16 anni e oltre*

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <b>LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI</b> | <i>ore 15:00 - 16:30</i> |
| <b>LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI</b> | <i>ore 16:30 - 18:00</i> |
| <b>LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI</b> | <i>ore 17:30 - 19:00</i> |
| <b>MARTEDI - GIOVEDI</b>            | <i>ore 15:00 - 16:30</i> |

### Allenamenti CADETTI-ALLIEVI: *dai 13 ai 15 anni*

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <b>MARTEDI - GIOVEDI</b> | <i>ore 15:00 - 16:30</i> |
| <b>MARTEDI - GIOVEDI</b> | <i>ore 17:00 - 18:30</i> |
| <b>VENERDI</b>           | <i>ore 18:00 - 19:00</i> |

### Corso di Avviamento GIOVANILI: *dai 9 agli 11 anni*

|               |                          |
|---------------|--------------------------|
| <b>SABATO</b> | <i>ore 10:30 - 11:30</i> |
|---------------|--------------------------|

### Corso Attività Motoria per ADULTI

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <b>LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI</b> | <i>ore 18:00 - 19:00</i> |
| <b>MARTEDI - GIOVEDI</b>            | <i>ore 18:30 - 19:30</i> |

*I nostri allenatori sono tutti tecnici Fidal  
Laureati in Scienze Motorie*

Per informazioni:

Prof. Roberto De Plano: 339/7474240

Mail: [rm105@fidal.it](mailto:rm105@fidal.it)

Sito web: [www.atleticacolosseo2000.it](http://www.atleticacolosseo2000.it)